

VERIFICATIONS 1^{er} SECOURS POLO 2020

LA PROTECTION

1-Comment et pourquoi protéger une zone de danger en cas d'accident de la route ?

En délimitant clairement et largement la zone de danger de façon visible pour protéger les victimes et éviter un sur-accident.

2-En cas de panne ou d'accident, quel équipement de sécurité doit être porté avant de quitter le véhicule ?

Il faut porter le gilet de haute visibilité avant de sortir du véhicule.

3-Hors autoroute ou endroit dangereux, en cas de panne ou d'accident, où doit être placé le triangle de pré-signalisation ?

Le triangle de pré-signalisation doit être placé à une distance d'environ 30 m de la panne ou de l'accident, ou avant un virage, ou un sommet de côte.



4-Dans quelle situation peut-on déplacer une victime ?

En présence d'un danger réel, immédiat, non contrôlable. Le déplacement de la victime doit rester exceptionnel.

5-Quelles sont les conditions pour réaliser le dégagement d'urgence d'une victime en présence d'un danger réel, immédiat et non contrôlable ?

La victime doit être visible, facile à atteindre et rien ne doit gêner son dégagement. Il faut être sûr(e) de pouvoir réaliser le dégagement de la victime.

6-Si un dégagement d'urgence de la victime est nécessaire, où doit-elle être déplacée ?

Dans un endroit suffisamment éloigné du danger et de ses conséquences.

L'ALERTE

7-Sur autoroute, comment indiquer avec précision les lieux de l'accident depuis un téléphone portable ?

En indiquant :

- le numéro de l'autoroute
- le sens de circulation
- le point kilométrique.



8-Quels sont les numéros d'urgence à composer ?

- Le 18, numéro d'appel des sapeurs-pompiers.
- Le 15, numéro d'appel des SAMU.
- Le 112, numéro de téléphone réservé aux appels d'urgence et valide dans l'ensemble de l'Union Européenne.



9-Par quels moyens doit être réalisée l'alerte des secours ?

L'alerte doit être donnée à l'aide d'un téléphone portable ou, à défaut, d'un téléphone fixe ou d'une borne d'appel d'urgence.

10-Quelles sont les trois informations à transmettre aux services de secours ?

- le numéro de téléphone à partir duquel l'appel est émis
- la nature du problème
- la localisation la plus précise du problème.

11-A quel moment pouvez-vous mettre fin à un appel avec les secours ?

Uniquement lorsque notre correspondant nous invite à le faire.

12-Pourquoi l'alerte auprès des services de secours doit-elle être rapide et précise ?

Pour permettre aux services de secours d'apporter les moyens adaptés aux victimes dans le délai le plus court.

13-Lors d'un appel avec les services de secours, pourquoi devez-vous attendre que votre correspondant vous autorise à raccrocher ?

Car il peut nous conseiller ou nous guider dans la réalisation des gestes à faire, ou ne pas faire, jusqu'à l'arrivée des secours

L'ALERTE ET LA PROTECTION DES POPULATIONS

14-Quel est l'objectif du Signal d'Alerte et d'Information des Populations (SAIP) ?

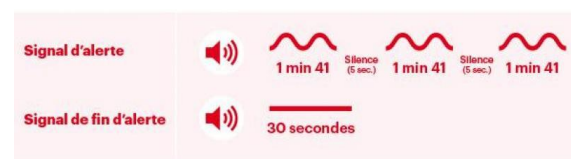
Avertir la population d'un danger imminent ou qu'un événement grave est en train de se produire.



15-Comment est composé le signal d'alerte du Système d'Alerte et d'Information des Populations (SAIP) diffusé par les sirènes ?

Il se compose de deux codes distincts :

- Le Signal National d'Alerte (SNA), variation du signal sur trois cycles successifs.
- Le signal de fin d'alerte, signal continu.



16-Comment est diffusée l'alerte émise par le Signal d'Alerte et d'Information aux Populations (SAIP)?

Grâce aux sirènes, aux médias tels que Radio France et France Télévision ou encore grâce à l'application SAIP.



17-Quels comportements adopter en cas de diffusion du signal d'alerte du Système d'Alerte et d'Information des Populations (SAIP) ?

- Se mettre en sécurité.
- S'informer grâce aux médias et sites internet des autorités dès que leur consultation est possible.
- Respecter les consignes des autorités.

L'alerte résonne, je fais quoi ?



SECOURIR : LA PERTE DE CONNAISSANCE

18-Qu'est-ce qu'une perte de connaissance ?

C'est lorsque la victime ne répond pas et ne réagit pas mais respire.



19-Citez les trois manières d'évaluer l'état de conscience d'une victime.

- Lui poser des questions simples ("comment ça va ?", "vous m'entendez ?").
- Lui secouer doucement les épaules.
- Lui prendre la main en lui demandant d'exécuter un geste simple ("serrez-moi la main").

20-Comment vérifier la respiration d'une victime ?

- Regarder si le ventre et la poitrine se soulèvent
- Sentir de l'air à l'expiration.



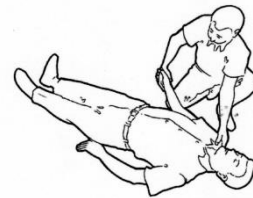
21-Quels sont les risques pour une personne en perte de connaissance qui est allongée sur le dos ?

L'arrêt respiratoire et l'arrêt cardiaque.

22-Pourquoi ne faut-il pas laisser une personne en perte de connaissance allongée sur le dos ?

Car elle risque un étouffement par :

- Des liquides présents dans la gorge.
- La chute de la langue en arrière.



23-Dans quel cas peut-on positionner une victime en Position Latérale de Sécurité (PLS) ?

Si la victime ne répond pas, ne réagit pas et respire.

24-Quels comportements adopter en présence d'une victime qui ne répond pas et ne réagit pas, mais respire ?

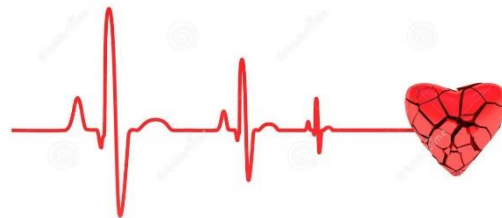
- La placer en position stable sur le côté ou position latérale de sécurité.
- Alerter les secours.
- Surveiller la respiration de la victime jusqu'à l'arrivée des secours.



SECOURIR : L'ARRET CARDIAQUE

25-Qu'est-ce qu'un arrêt cardiaque ?

Le cœur ne fonctionne plus ou fonctionne d'une façon anarchique.



26-Quels sont les signes d'un arrêt cardiaque ?

La victime ne répond pas, ne réagit pas et ne respire pas ou présente une respiration anormale.

27-Pourquoi faut-il pratiquer immédiatement une réanimation cardio-pulmonaire sur une victime en arrêt cardiaque ?

Car les lésions du cerveau, surviennent dès les premières minutes.

28-Quel comportement doit-on adopter en présence d'une victime en arrêt cardiaque ?

- ALERTER : alerter immédiatement les secours.
- MASSER : pratiquer une réanimation cardio-pulmonaire.
- DEFIBRILLER : utiliser un défibrillateur automatisé (DAE) si possible.



29-Quel est le risque principal d'un arrêt cardiaque sans intervention des secours ?

La mort de la victime qui survient en quelques minutes.



30-Qu'est-ce qu'un défibrillateur automatisé externe (DAE) ?

C'est un appareil qui peut permettre de rétablir une activité cardiaque normale à une victime en arrêt cardiaque.



31-L'utilisation d'un Défibrillateur Automatisé (DAE) sur une victime qui n'est pas en arrêt cardiaque présente-t-elle un risque ?

Non, car le défibrillateur se déclenche uniquement quand la victime est en arrêt cardiaque.



32-Une personne non formée peut-elle utiliser un Défibrillateur Automatisé Externe (DAE) ?

Oui, grâce aux instructions fournies par l'appareil : schémas et messages vocaux.

SECOURIR : L'HEMORRAGIE

33-Qu'est-ce qu'une hémorragie ?

C'est une perte de sang prolongée qui ne s'arrête pas. Elle imbibé de sang un mouchoir en quelques secondes.



34-Quels sont les risques pour une personne victime d'une hémorragie ?

- une détresse circulatoire
- un arrêt cardiaque.

35-Comment arrêter une hémorragie ?

En appuyant fortement sur l'endroit qui saigne avec les doigts ou avec la paume de la main en mettant un tissu propre sur la plaie.



36-A partir de quel âge peut-on suivre une formation aux premiers secours ?

A partir de 10 ans.